



Get Trashed

Beschreibung:	64 Counts, 2 Walls
Level:	intermediate
Choreographie:	Robbie Mc Gowan Hickie
Musik:	Toby Keith & Mica Roberts - Let's get trashed
Übungslied:	Alan Jackson – Good Time

Step, touch behind, back, kick, full turn r, hitch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen (Knie etwas beugen)
- 3-4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-8 3 Schritte auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linkes Knie über rechtes anheben

Cross, back, back, cross, back, close, step, scoot

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach schräg links hinten mit rechts
- 3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen (2-4 auf linker Diagonale)
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechtes Knie anheben und etwas auf dem linken Fuß nach vorn rutschen

Side rock, cross, side, behind, side, cross, ¼ turn r with flick

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß nach hinten schnellen (3 Uhr)

Step, lock, step, scuff, step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 wie 5-6 (3 Uhr)

Cross, side, behind, kick side, behind, side, crossing shuffle

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß nach links kicken
- 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Monterey turn, jazz box with cross

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (9 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

(Brücke: Ab der 3. Runde wird die Jazz Box 2x getanzt)

Dwight swivels, kick, touch behind, kick, rock back

- 1-2 Linke Hacke nach rechts drehen, rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Linke Fußspitze nach rechts drehen, rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 3-4 Linke Hacke nach rechts drehen, rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Linke Fußspitze nach rechts drehen, rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 5-6 Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen - Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Chassé r, rock back, ¼ turn r, ½ turn r, step, scuff

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen